

PLANO DE AULA Semana Nº1

Segunda-feira:

Pátio dos anos finais/ou deque na frente do colégio: bolas grandes/pequenas/dado/acerte ao alvo.
(folga Flávia)

Terça-feira:

Pátio dos anos finais/ou deque na frente do colégio: bolas grandes/pequenas/dado/acerte ao alvo.
(folga Laís)

Quarta-feira:

Encontre o objeto: pegar um objeto qualquer. Um participante será o mestre e esconderá o objeto sem que as outras vejam. Depois todos saem para procurar. Quando um participante chegar perto do objeto escondido o mestre deverá dizer “está esquentando”; se ele se afastar, o mestre dirá “está esfriando”. Vence quem conseguir achar o objeto.

Quinta-feira:

Arvore com deque atrás do colégio, morto-vivo, e/ou batata-quente com balão. Atividades diversificadas ou livres com balão.

Sexta-feira:

Parque: fazer um caminho de linhas entre o parque e a cerca, onde o desafio é passar sem tocar nas linhas. Procurar deixar alguns espaços para em que as crianças com PC consigam passar (se não conseguirmos tira-las da cadeira).